

## 8. klasse

Alle elevene innkalles til helsesøster

Helseopplysnings skjema til elev og foresatte

Høgde/vekt

Oppfølging etter behov

## 9. klasse

Oppfølging etter behov

Undervisning om ungdom og seksualitet

## 10. klasse

Vaksine mot difteri, kikhoste, stivkrampe og polio

### **Odda Videregående skole**

Samtale / oppfølging etter behov

## Adresser og telefonnummer

### Odda barneskole:

#### Helsesøster Karin Melkeraen Eike

Mandag , torsdag og an.hver fredag fra 08.30—til kl 15.00

Tlf.: 53 65 45 98 eller 53 65 45 20

E –post: karin.eike@odda.kommune.no

#### Helsesøster Wenche Brekke

Tirsdag og Onsdag etter liste

Tlf: 53 65 45 98 eller 53 65 45 20

E-post : wenche.brekke@odda.kommune.no

### Røldal skule v/Helsesøster Gunnbjørg Rosseland

Mandager etter liste / link: <http://roldal.skule.odda.no>

Tlf.: 53 65 45 20 / 97 55 84 35

E - post: gunnbjorg.rosseland@odda.kommune.no

### Tyssedal barneskole

#### v/ Helsesøster Gunnbjørg Rosseland

Tirsdager etter liste / link: <http://tyssedal.barneskule.odda.no>

Tlf.: 53 65 45 20 Mobil: 97 55 84 35

E - post: gunnbjorg.rosseland@odda.kommune.no

### Skare barneskule v/ Helsesøster Wenche Brekke

Tlf: 53 65 45 20

E– post: wenche.brekke@odda.kommune.no

### Odda ungdomsskole: Helsesøster Gunnbjørg Rosseland

Onsdag: kl 10.00 - 14.00

Torsdag: kl 08.30 - 15.00

Fredag: kl 08.30 - 14.00

Tlf.: 53 65 49 61 / 53 65 45 20 / 97 55 84 35

E - post: gunnbjorg.rosseland@odda.kommune.no

### Odda Videregående skole

#### **Helsesøster Karin Melkeraen Eike**

Tirsdag fra 07.30 til kl 15.00

Onsdag fra kl 10.15 til kl 15.00

E - post: karin.eike@odda.kommune.no

Tlf: 53 64 96 00 Mobil: 97 55 84 37

#### Ergoterapeut Marion Ryen

Tirsdag og torsdag. Tlf. 53 65 45 96

E-post: marion.ryen@odda.kommune.no

#### Fysioterapeut Dagny Erdal Seim

Tlf: 53 65 45 30

E - post: dagny.seim@odda.kommune.no

**Odda Helsestasjon telefon 53 65 45 20**

[www.odda.kommune.no](http://www.odda.kommune.no)

# Skolehelsetjenesten

## Skoleåret 2015 / 2016



## Skolehelsetjenesten

består av helsesøster, fysioterapeut ,  
ergoterapeut ,skolelege og kommunepsykolog.

Tjenesten er gratis.

### SKOLEHELSETJENESTEN OMFATTER FØLGENDE

- Råd og veiledning
- Helseundersøkelser ved bestemte alderstrinn
- Vaksinasjon og helseopplysning
- Hjelp elever å ta vare på egen helse
- I samarbeid med foreldre, elever og lærere synliggjøre faktorer i skolemiljøet som har betydning for helse og trivsel
- Veilede når elever opplever krise og sorg - skilsmisse, rusproblematikk, psykiske lidelser, kroniske sykdommer, alvorlig sykdom, mister noen av sine nærmeste...
- Foreldreveiledning
- Oppfølging og eventuell henvisning av elever
- Delta i relevant undervisning
- Kan delta på foreldremøte
- Tverrfaglig samarbeid rundt enkeltelever
- Individuell plan til barn som trenger tjenester fra forskjellige instanser .
- God skolestart - tverrfaglig arbeidsmodell i første klasse

## Samarbeidspartnere

Foreldre  
Skolen  
Pedagogisk – Psykologisk – Tjeneste (PPT)  
Barnevernstjenesten  
Tannhelsetjenesten  
Fastlegen  
Spesialisthelsetjenesten (øre, nese, hals / hud,  
barne -og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP), osv



## FØRSKOLEUNDERSØKELSE

Utføres våren før skolestart av helsesøster og skolelege.

Helseopplysningsskjema til foresatte

Høgde, vekt, og hørsel – syn etter behov

Samtale med foresatte og barn om aktuelle tema for alderen

### 1. klasse

Samtale / oppfølging etter behov

God Skolestart –Ressursdager i klassen med deltagelse fra ergoterapeut, fysioterapeut, PPT og helsesøster

### 2. klasse

Vaksine: difteri, kikhoste, stivkrampe, polio

### 3. klasse

Alle elevene innkalles til helsesøster

Helseopplysningsskjema til foresatte

Måltrettet undersøkelse (individuelle undersøkelser på bakgrunn av den enkeltes helsetilstand)

Vekt / høgde

### 4. klasse

Samtale / oppfølging etter behov

### 5. klasse

Samtale / oppfølging etter behov

### 6. klasse

Vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR)

Samtale / oppfølging etter behov

### 7. klasse

Tilbud om HPV vaksine til jentene

Samtale / oppfølging etter behov